PLANNING MONTAUBAN 2026-2027

BABY 10 / 36 mois	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Baby Gym & Dance	10H00 16H30	10H00 16H30	9H30	16H30	10H00	9H15 10H30	10H00**
Assistantes Maternelles	10H00	10H00	9H30		10H00		

KID 3 / 5 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Kid Gym & Dance		17H30	14H00		16H30 *3-4 ans*	11H30	11H00**
Training & Boxing	17H15		16H15	17H30			
Kid Multisports *			17H15		17H30 *4-5 ans*	9H30	11H00**

JUNIOR 6 / 9 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Multisports *	18H30		14H00		18H30	10H30
Fun Fitness		17H30			18H30	
Cross Training Boxing			15H00	17H30		
Kid Dance & Pompom *De 5.5 ans / 8 ans*	17H30		15H00			
Fit'Family			18H30		18H30	11H30

ADOS 10 / 14 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Multisports *	18H30		14H00		18H30	10H30
Cross Training Boxing				18H30		
Pompom Girls			16H30			
Kid Dance			17H30			
Fun Fitness		17H30			18H30	
Fit'Family			18H30		18H30	11H30

ADULTES 14 ans et +	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym Maman Bébé	11H00					
Pilates	18H45			12H30		
TerHappy Dance		18H30				
Cardio / Renfo		12H30			17H30	
Fit'Family : *Parent/Enfant*			18H30		18H30	11H30

*** Multisports :** *Sports de Ballons (Foot, Basket, Rugby...) Badminton, Athlétisme, Training Boxing, Fitness...*

**** Dimanche :** Cours assurés 1 dimanche sur 2 par mois (Hors vacances scolaires)

Durée des cours : 55 min

KID FITNESS -1270 Avenue de Toulouse - Montauban Albasud (82)

06 95 50 50 70