







STAGES SPORTIFS VACANCES

SEMAINE DU 6 AU 10 JUILLET

3-5 ans

| LES SUPERHEROS | Lundi 6 Juillet | Mardi 7 Juillet | Mercredi 8 Juillet | Judi 9 Juillet | Vendredi 10 Juillet |
|----------------|---|---|--|---|---|
| 8h30 - 10h | ACCUEIL | ACCUEIL | ACCUEIL | ACCUEIL | ACCUEIL |
| 10h - 12h | Le parcours des supers héros <i>Parcours de motricité</i>  | Acrobaties de Spiderman <i>Gym & acrosport</i>  | Les avengers du Smach <i>Sport de raquettes</i>  | Les gardiens de la galaxie <i>Sauts et équilibre en Motricité</i>  | Battle danse du super kid <i>Danse</i>  |
| 12h - 14h | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME |
| 14h - 16h | Lance comme Captain America <i>Sports de ballons</i>  | Les Marvel VS les DC Comics <i>Jeux d'équipes</i>  | Rapide comme FLASH <i>Athlétisme</i>  | Entraînement Black Panther <i>Training & boxing</i>  | Challenges des supers héros <i>End game</i>  |
| 16h - 17h30 | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME |

6-12 ans










| LES SUPERHEROS | Lundi 6 Juillet | Mardi 7 Juillet | Mercredi 8 Juillet | Judi 9 Juillet | Vendredi 10 Juillet |
|----------------|--|--|---|--|--|
| 8h30 - 10h | ACCUEIL | ACCUEIL | ACCUEIL | ACCUEIL | ACCUEIL |
| 10h - 12h | Mission super-pouvoirs <i>Fitness</i>  | Deviens un Avenger <i>Jeux d'équipes</i>  | Rapide comme FLASH <i>Athlétisme</i>  | Training façon black widow <i>Cross training</i>  | Entraînement de Captain America <i>Boxing</i>  |
| 12h - 14h | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME |
| 14h - 16h | Acrobaties de Spiderman <i>Gym & acrosport</i>  | L'entraînement des titans <i>Fun Fit</i>  | Voyage dans la galaxie <i>Sport de raquettes</i>  | Mission Infinity War <i>Sports de ballons</i>  | Challenges des supers sportifs <i>End Game</i>  |
| 16h - 17h30 | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME |






STAGES SPORTIFS VACANCES

SEMAINE DU 13 AU 17 JUILLET

3-7 ans

| Voyage AUTOUR DU monde | Lundi 13 Juillet | Mardi 14 Juillet | Mercredi 15 Juillet | Judi 16 Juillet | Vendredi 17 Juillet |
|------------------------|--|---|---|--|---|
| 8h30 - 10h | ACCUEIL | | ACCUEIL | ACCUEIL | ACCUEIL |
| 10h - 12h | Comme les ALL BLACKS <i>Jeux d'équipes</i>  | Jour férié  | L'antiquité grecque <i>Gym</i>  | Course et sprint Jamaïque <i>Athlétisme</i>  | Les rythmes brésiliens <i>Danse</i>  |
| 12h - 14h | REPAS TEMPS CALME | | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME |
| 14h - 16h | Festival des ballons italiens <i>Sports de ballons</i>  | | Le Cirque du Soleil <i>Art du cirque</i>  | American adventure <i>Training & boxing</i>  | Rallye sportif <i>Grand jeu sportif</i>  |
| 16h - 17h30 | GOUTER TEMPS CALME | | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME |

8-12 ans











| Voyage AUTOUR DU monde | Lundi 13 Juillet | Mardi 14 Juillet | Mercredi 15 Juillet | Judi 16 Juillet | Vendredi 17 Juillet |
|------------------------|--|---|---|--|---|
| 8h30 - 10h | ACCUEIL | | ACCUEIL | ACCUEIL | ACCUEIL |
| 10h - 12h | Voyage en forme <i>Fitness</i>  | Jour férié  | American adventure <i>Cross training</i>  | Boxe Anglaise <i>Training & boxing</i>  | Le Grand Chelem <i>Sport de raquettes</i>  |
| 12h - 14h | REPAS TEMPS CALME | | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME |
| 14h - 16h | Le parcours NINJA WARRIORS <i>Parcours</i>  | | Manhattan Marathon <i>Athlétisme</i>  | Festival des ballons italiens <i>Sports de ballons</i>  | Rallye sportif <i>Grand jeu sportif</i>  |
| 16h - 17h30 | GOUTER TEMPS CALME | | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME |













STAGES SPORTIFS VACANCES

SEMAINE DU 20 AU 24 JUILLET

3-7 ans

| La magie de Disney | Lundi 20 Juillet | Mardi 21 Juillet | Mercredi 22 Juillet | Jeudi 23 Juillet | Vendredi 24 Juillet |
|--------------------|--|--|--|---|--|
| 8h30 - 10h | ACCUEIL | ACCUEIL | ACCUEIL | ACCUEIL | ACCUEIL |
| 10h - 12h | Mickey et ses amis <i>Parcours de motricité</i>  | L'équipe de Woody & Buzz <i>Jeux d'équipes</i>  | C'est la course avec FLASH <i>Athlétisme</i>  | Le bal des princes et princesses <i>Danse</i>  | Le tournoi Disney <i>Sport de raquettes</i>  |
| 12h - 14h | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME |
| 14h - 16h | Le terrain des Champions <i>Sports de ballons</i>  | Saute comme TIANA <i>Gym & acrosport</i>  | L'entraînement avec HERCULE <i>Training & boxing</i>  | Le parcours de Vanélopié <i>Parcours de motricité</i>  | Grande Kermesse <i>Grands jeux sportifs</i>  |
| 16h - 17h30 | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME |

8-12 ans











| La magie de Disney | Lundi 20 Juillet | Mardi 21 Juillet | Mercredi 22 Juillet | Jeudi 23 Juillet | Vendredi 24 Juillet |
|--------------------|---|---|---|---|---|
| 8h30 - 10h | ACCUEIL | ACCUEIL | ACCUEIL | ACCUEIL | ACCUEIL |
| 10h - 12h | Fitness des supers héros <i>Fitness</i>  | Viens te muscler avec HERCULE <i>Cross training</i>  | Maîtrise comme MULAN <i>Fun Fit</i>  | Le tournoi DISNEY <i>Sport de raquettes</i>  | Prêt à battre comme MERIDA <i>Boxing</i>  |
| 12h - 14h | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME |
| 14h - 16h | Vole comme BUZZ L'ECLAIR <i>Gym & accro</i>  | Le terrain des Champions <i>Sports de ballons</i>  | C'est la course avec FLASH <i>Athlétisme</i>  | Entraîne toi avec RALPH <i>Parcours</i>  | Grande Kermesse <i>Grands jeux sportifs</i>  |
| 16h - 17h30 | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME |



STAGES SPORTIFS VACANCES

SEMAINE DU 27 AU 31 JUILLET

3-7 ans

| LES OLYMPIADES | Lundi 27 Juillet | Mardi 28 Juillet | Mercredi 29 Juillet | Judi 30 Juillet | Vendredi 31 Juillet |
|----------------|---|---|---|--|---|
| 8h30 - 10h | ACCUEIL | ACCUEIL | ACCUEIL | ACCUEIL | ACCUEIL |
| 10h - 12h | Défi motricité <i>Parcours de motricité</i>  | Le plus rapide <i>Athlétisme</i>  | La gym c'est FUN <i>Gym & Dance</i>  | Le ring des champions <i>Boxe</i>  | Les jeux de la team <i>Sports de ballons</i>  |
| 12h - 14h | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME |
| 14h - 16h | Plus fort que jamais <i>Training</i>  | Duel de raquettes <i>Sport de raquettes</i>  | L'esprit Olympique <i>Jeux d'équipes</i>  | Le parcours de la gloire <i>Parcours de motricité</i>  | Prêt pour la médaille <i>Grand jeu sportif</i>  |
| 16h - 17h30 | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME |

8-12 ans











| LES OLYMPIADES | Lundi 27 Juillet | Mardi 28 Juillet | Mercredi 29 Juillet | Judi 30 Juillet | Vendredi 31 Juillet |
|----------------|---|--|--|--|--|
| 8h30 - 10h | ACCUEIL | ACCUEIL | ACCUEIL | ACCUEIL | ACCUEIL |
| 10h - 12h | Les équipes pour la victoire <i>Sports de ballons</i>  | Deviens une légende <i>Fun Fit</i>  | Fais chauffer tes muscles <i>Training</i>  | L'esprit Olympique <i>Jeux d'équipes</i>  | L'athlète en action <i>Fitness</i>  |
| 12h - 14h | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME |
| 14h - 16h | Tes meilleures frappes <i>Sport de raquettes</i>  | Qui est le plus rapide ? <i>Athlétisme</i>  | La gym c'est FUN <i>Gym & accro</i>  | Frappe fort et juste <i>Boxe</i>  | Prêt pour la médaille <i>Grand jeu sportif</i>  |
| 16h - 17h30 | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME |









STAGES SPORTIFS VACANCES

SEMAINE DU 3 au 7 AOÛT

3-7 ans

| L'ILE AUX TRÉSORS | Lundi 3 Août | Mardi 4 Août | Mercredi 5 Août | Jeudi 6 Août | Vendredi 7 Août |
|-------------------|--|---|---|---|--|
| 8h30 - 10h | ACCUEIL | ACCUEIL | ACCUEIL | ACCUEIL | ACCUEIL |
| 10h - 12h | Le parcours des pirates <i>Parcours de motricité</i>  | Pas de quartier <i>Boxing</i>  | Les rouges contre les jaunes <i>Jeux d'équipes</i>  | Danse des petits mousaillons <i>Gym & Dance</i>  | A l'abordage <i>Training</i>  |
| 12h - 14h | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME |
| 14h - 16h | Tonnerre de Brest <i>Athlétisme</i>  | Chasse aux trésors <i>Fun Fit</i>  | Lancer de boulets de canons <i>Sports de ballons</i>  | Les corsaires du filet <i>Sport de raquettes</i>  | Hissez HOOO ! <i>Grand jeu sportif</i>  |
| 16h - 17h30 | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME |

8-12 ans





| L'ILE AUX TRÉSORS | Lundi 3 Juillet | Mardi 4 Août | Mercredi 5 Août | Jeudi 6 Août | Vendredi 7 Août |
|-------------------|---|--|---|---|---|
| 8h30 - 10h | ACCUEIL | ACCUEIL | ACCUEIL | ACCUEIL | ACCUEIL |
| 10h - 12h | Fitness des pirates <i>Fitness</i>  | Les rouges contre les jaunes <i>Jeux d'équipes</i>  | Chasse aux trésors <i>Fun Fit</i>  | Pas de quartier <i>Boxing</i>  | La gym des mousaillons <i>Gym & acrosport</i>  |
| 12h - 14h | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME |
| 14h - 16h | A l'abordage du filet <i>Sport de raquettes</i>  | Entraînement des corsaires <i>Training</i>  | Sauve qui peut, pirate ! <i>Athlétisme</i>  | Lancer de boulets de canon <i>Sports de ballons</i>  | Hissez HOOO ! <i>Grand jeu sportif</i>  |
| 16h - 17h30 | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME |



STAGES SPORTIFS VACANCES

SEMAINE DU 24 AU 28 AOÛT

3-7 ans

| à La DÉCOUVERTE DU MULTISPORT | Lundi 24 Août | Mardi 25 Août | Mercredi 26 Août | Jeudi 27 Août | Vendredi 28 Août |
|-------------------------------|---|--|--|--|--|
| 8h30 - 10h | ACCUEIL | ACCUEIL | ACCUEIL | ACCUEIL | ACCUEIL |
| 10h - 12h | Ninja Warrior <i>Parcours</i>  | Les rois & reine de l'équilibre <i>Gym</i>  | Va plus vite et plus loin <i>Athlétisme</i>  | Lance toi dans l'action <i>Sports de ballons</i>  | Le tournoi des champions <i>Sport de raquettes</i>  |
| 12h - 14h | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME |
| 14h - 16h | Le sport c'est FUN <i>Fun Fit</i>  | Super teams <i>Jeux d'équipes</i>  | Le super combattant <i>Boxing</i>  | Fort comme Musclor <i>Circuit training</i>  | Challenges Sportifs <i>Grand jeu sportif</i>  |
| 16h - 17h30 | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME |

8-12 ans

| à La DÉCOUVERTE DU MULTISPORTS | Lundi 24 Août | Mardi 25 Août | Mercredi 26 Août | Jeudi 27 Août | Vendredi 28 Août |
|--------------------------------|---|--|--|--|--|
| 8h30 - 10h | ACCUEIL | ACCUEIL | ACCUEIL | ACCUEIL | ACCUEIL |
| 10h - 12h | Le Sport c'est FUN <i>Fun Fit</i>  | Le tournoi des champions <i>Sport de raquettes</i>  | Lance toi c'est le jeu du champion <i>Sports de ballons</i>  | Le sprint de la victoire <i>Athlétisme</i>  | Challenge ton corps <i>Circuit training</i>  |
| 12h - 14h | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME | REPAS TEMPS CALME |
| 14h - 16h | La balle est dans ton camp <i>Sports de ballons</i>  | Le super combattant <i>Boxing</i>  | Unis tes forces <i>Jeux d'équipes</i>  | Fais des acrobaties <i>Gym</i>  | Challenges Sportifs <i>Grand jeu sportif</i>  |
| 16h - 17h30 | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME | GOUTER TEMPS CALME |