



# PLANNING KID FITNESS 2026

<b>BABY</b>	10/36 mois	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>GYM &amp; DANCE</b>		10h30/16h30	9h30	9h30	10h30	10h30	9h30
<b>Accueil Assistantes Maternelles</b>		9h30	10h30		9h30	9h30	
<b>KID</b>	3/5 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Kid Training Boxing</b>		17h30		15h30	17h30		
<b>GYM &amp; DANCE</b>			17h30	10h30			10h30
<b>Moov'Family Parent/enfant</b>							11h30
<b>MULTISPORTS *</b>							9h30
<b>JUNIOR</b>	6/10 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Zumba Family Parent/enfant</b>						18h30	
<b>Pompom Girls</b>			18h30	14h30			
<b>Fit Family Parent/enfant</b>			18h30				11h30
<b>Cross Training Boxing</b>				16h30		17h30	10h30
<b>Hyrox Kids</b>		18h30					
<b>Fun Fit Cardio/Renfo</b>			17h30		18h30		
<b>ADOS</b>	11/14 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Hyrox Kids</b>		18h30					
<b>Cross Training Boxing</b>				16h30		17h30	10h30
<b>Fit Family Parent/enfant</b>			18h30				11h30
<b>Pompom Girls</b>			18h30	14h30			
<b>Zumba Family Parent/enfant</b>						18h30	
<b>Fun Fit Cardio/Renfo</b>			17h30		18h30		

\*Multisports: Football, rugby, basket, handball...



418, Rue du Mas De Verchant - 34000 Montpellier



06 08 37 7122