



PLANNING KID FITNESS 2026

Baby	10/36 mois	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym & Dance		10H30	10H30	09H30	10H30	10H30	09H30
			16H30		16H30		
Assistantes Maternelles			09H30			09H30	

KID	3/5 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym & Dance		17H30		16H30			10H30
KID BALL*					17H30		
KID WARRIOR**			17H30		18H30		

JUNIOR	6/14 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Cross Training & Boxing		18H30		14H30		17H30	
PomPom Girl				15H30			
Dance				16H30			
Fit' Family Parent / Enfant			18H30				11H30

* KID BALL : football, rugby, basket, volley, hand ball... ** KID WARRIOR : training boxing, sport de combat, parcours d'obstacles ...