



PLANNING 2025/2026

La salle de sport des enfants de 3 mois à 14 ans

BABY 10/36 mois		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Ass. Maternelles			09H30		09H30	09H30	
Baby gym & dance		10H30	10H30	09H30	10H30	10H30	09H30
		16H30	16H30	16H30	16H30	16H30	
Eveil sensoriel		09H30			15H30		

KID 3/5 ans		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym & dance				10H30			10H30
Training/boxing		17H30			17H30		
Multisport				16H30			
Mouv' Family			17H30				

JUNIOR 6/10 ans		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fun Fitness				10H00		18H30	
Cross training/boxing				14H30	18H30		10H00
Pom pom girl					17H30		
Multisport						17H30	
Fit' Family			18H30				11H30
Kid dance			17H30				
Zumba Family				17H30			
Boxing Family		18H30					
Gym acrosport			18H30				

ADOS 11/14 ans		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fun Fitness				15H30		18H30	
Cross training/boxing					18H30		10H00
Fit' Family			18H30				11H30
Kid dance			17H30				
Zumba Family				17H30			
Pom pom girl					17H30		
Boxing Family		18H30					
Gym acrosport			18H30				

ADULTES		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
CAF					11H30	17H30	
Pilates			11H30		12H30		
					18H30		
Cross training	11H30					11H30	
						18H30	
Boxing Family	18H30						

