



PLANNING KID FITNESS 25/26

ADULTES	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym Maman Bébé <i>de 0 à 18 mois</i>	10H30			09H30	16H30	
Cuisses Abdos Fessiers	9H30			10H30	18H30	

BABY <i>10/36 mois</i>	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym & Dance	09H30	10H30	09H30	16H30	10H30	09H30
	10H30				16H30	
	16H30	16H30	16H30			
Assistantes Maternelles		09H30			09H30	

KID <i>3/5 ans</i>	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym & Dance		17H30	15H30			10H30
Training & Boxing	17H30			17H30		11H30
Multisports*			10H30		17H30	

JUNIOR <i>6/10 ans</i>	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fun Fit <i>Cardio/Renfo</i>	17H30		14H30		17H30	
Pompom Girl				18H30		
Cross Training & Boxing		17H30				09H30
Multisports*	18H30		17H30			
Sports de Combat**					18H30	
Fit' Family <i>Parent / Enfant</i>						11H30
Zumba Family <i>Parent / Enfant</i>		18H30				

ADOS <i>11/14 ans</i>	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fun Fit <i>Cardio/Renfo</i>	17H30		14H30		17H30	
Cross Training & Boxing		18H30			18H30	10H30
Fit' Family <i>Parent / Enfant</i>						11H30
Zumba Family <i>Parent / Enfant</i>		18H30				

* Multisports : football, rugby, basket, volley, hand ball... ** Sports de combat : judo, karaté, lutte...

