

PLANNING KID FITNESS - 2025

ACTIVITÉS SPORTIVES D'AUTOMNE

BABY	10/36 mois	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Gym & Dance				9H15		9H15	9H30	9H30

KID	3/5 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Gym & Dance		10H15		10H15			10H30	
Training & Boxing			17H00					
Initiation Danse								10H30

JUNIOR	6/10 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Cross Training & Boxing		18H00				17H00		
Fit' Family Parent / Enfant				18H00				
Pom Pom Girl							11H30	
Step Family								11H30

ADOS	11/14 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Cross Training & Boxing			18H00		19H00			
Fit' Family Parent / Enfant				18H00				

ADULTES	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Cardio Boxing	19H00						
Step		19H00					
Full Body			20H00				

