



PLANNING KID FITNESS 2025

Baby	10/36 mois	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym & Dance	10H45	10H30	09H30	10H30	10H30	10H30	09H30
			10H15				10H30
Ass. Maternelles			09H30		09H30	09H30	

KID	3/5 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	Gym & Dance		17H30	11H00		17H00	11H30
	Training & Boxing	17H30		15H00	17H30		
	Multisports*			14H00			09H30

JUNIOR	6/10 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fun Fit Cardio/Renfo					18H30		
Pompom Girl				10H00			09H30
Cross Training & Boxing			18H00	14H00			
Multisports*	18H30					18H00	
Fit' Family Parent / Enfant			19H00	11H30			10H30
Zumba				10H45			
Salsa Family Parent / Enfant				15H00		18H00	
Gym Accrosports				16H00			

ados		11/14 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	Fun Fit Cardio/Renfo					18H30		
	Pompom Girl			10H00				09H30
	Cross Training & Boxing		18H00	14H00				
	Multisports*	18H30					18H00	
	Fit' Family Parent / Enfant		19H00	11H30				10H30
	Zumba			10H45				
	Salsa Family Parent / Enfant			15H00		18H00		
	Gym Accrosports			16H00				

* Multisports : football, rugby, basket, volley, hand ball, judo, karaté...



KID FITNESS - 1 Quai de la Loire - 37210 ROCHECORBON



02 47 44 41 43