



PLANNING KID FITNESS 25/26

ADULTES	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym Maman Bébé de 0 à 18 mois			10H30			

Baby	10/36 mois	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym & Dance		10H30	09H30	09H30	10H30	09H30	09H30
		16H30	16H30			16H30	10H30
Assistantes Maternelles		09H30	10H30		09H30	10H30	

KID	3/5 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym & Dance			17H30	14H00	17H30		11H30
Training & Boxing	17H30			15H00	16H30		
				17H30			
Multisports				16H00		17H30	09H45

JUNIOR	6/10 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fun Fit Cardio/Renfo				17H30		18H30	
Pompom Girl			17H30				
Cross Training & Boxing	17H30			14H00			10H45
Multisports*			18H30		17H30		
Fit' Family Parent / Enfant	18H30			18H30			11H45
Gym & Dance					18H30	18H30	

ADOS	11/14 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fun Fit Cardio/Renfo	18H30			15H00			
				17H30			
Cross Training & Boxing					18H30		
Multisports*			18H30		17H30		
Fit' Family Parent / Enfant	18H30			18H30			11H45
Pompom Girl			17H30				

* **Multisports** : football, rugby, basket, volley, hand ball, judo, karaté, lutte, tennis, badminton...



KID FITNESS, 26 chemin de la Violette - 31240 L'UNION



07 66 95 61 86