



# PLANNING KID FITNESS 2025/2026

| ADULTES                                        | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|------------------------------------------------|-------|-------|----------|-------|----------|--------|
| <b>Gym Maman Bébé</b><br><i>de 3 à 10 mois</i> |       |       | 9H30     |       |          |        |
| <b>Fitness/CAF</b><br><i>Durée 45 minutes</i>  |       | 12H15 |          | 18H30 |          |        |

| BABY <i>10/36 mois</i>                 | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi        |
|----------------------------------------|-------|-------|----------|-------|----------|---------------|
| <b>Accueil Assistantes Maternelles</b> |       | 9H30  |          |       | 09H30    |               |
| <b>Gym &amp; Dance</b>                 | 10H00 | 10H30 | 9H30     |       | 16H30    | 9H30<br>10H30 |

| KID <i>3/5 ans</i>           | Lundi | Mardi | Mercredi       | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|------------------------------|-------|-------|----------------|-------|----------|--------|
| <b>Gym &amp; Dance</b>       | 17H30 |       | 17H30          |       |          | 11H30  |
| <b>Training &amp; Boxing</b> |       | 17H30 |                | 17H30 |          |        |
| <b>Multisports*</b>          |       |       | 10H30<br>16H30 |       | 17H30    | 9H30   |

| JUNIOR <i>6/10 ans</i>                     | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|--------------------------------------------|-------|-------|----------|-------|----------|--------|
| <b>Cross Training &amp; Boxing</b>         |       |       | 14H00    | 17H30 |          | 10H30  |
| <b>Multisports*</b>                        |       |       | 15H00    |       |          |        |
| <b>Pom Pom Girl</b>                        |       |       | 16H30    |       |          |        |
| <b>Fun Fit</b><br><i>Cardio/Renfo</i>      |       | 17H30 |          |       | 17H30    |        |
| <b>Kid dance</b>                           |       |       | 17H30    |       |          |        |
| <b>Fit' Family</b><br><i>Parent/Enfant</i> |       | 18H30 | 18H30    |       | 18H30    | 11H30  |

| ADOS <i>11/14 ans</i>                      | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|--------------------------------------------|-------|-------|----------|-------|----------|--------|
| <b>Cross Training &amp; Boxing</b>         |       |       | 14H00    | 17H30 |          | 10H30  |
| <b>Multisports*</b>                        |       |       | 15H00    |       |          |        |
| <b>Fun Fit</b><br><i>Cardio/Renfo</i>      |       | 17H30 |          |       | 17H30    |        |
| <b>Kid dance</b>                           |       |       | 17H30    |       |          |        |
| <b>Pom Pom Girl</b>                        |       |       | 18H30    |       |          |        |
| <b>Fit' Family</b><br><i>Parent/Enfant</i> |       | 18H30 | 18H30    |       | 18H30    | 11H30  |

\*Multisports : foot, basket, hand, jeux collaboratifs, boxe, lutte, judo ...



KID FITNESS - 1270 Avenue de Toulouse - 82000 MONTAUBAN - Albasud



06 95 50 50 70