



PLANNING KID FITNESS 25/26

ADULTES	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Gym Parents Bébé <i>de 0 à 18 mois</i>					09H15		
Cardio Boxing	20H00		18H00				
Full Body		11H15	20H00				

BABY	10/36 mois	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Gym & Dance	16H00		09H15	09H30	10H15	10H15	09H30	09H30
			10H15 <i>24-36 mois</i>			16H00		
Accueil Assistantes Maternelles					09H15			

KID	3/5 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Gym & Dance	17H00			10H30		17H00	10H30	
Training & Boxing			17H00	15H00	17H00			
Multisports*				16H00				
Sports de Combat**							09H30	
Initiation danse								10H30

JUNIOR	6/10 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Fun Fit <i>Cardio/Renfo</i>				17H00				
Pompom Girl			18H00		18H00		11H30	
Cross Training & Boxing	18H00						10H30	
Multisports*				17H00		18H00		
Sports de Combat**				14H00				
Fit' Family	19H00			18H00		19H00	11H30	11H30

ADOS	11/14 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Pompom Girl								
Cross Training & Boxing			19H00		19H00			
Sports de Combat**				14H00				
Fit' Family	19H00			18H00		19H00	11H30	11H30

* **Multisports** : Football, rugby, basket, volley, hand, tennis, badminton, jeux collaboratifs ...

** **Sports de combat** : karaté, judo, lutte ...



KID FITNESS - espace des 4 chemins - ZAC des Quemenes - Cellule 6 - 54720 LEXY



06 73 84 08 63