



PLANNING KID FITNESS 25/26

La salle de sport des enfants de 3 mois à 14 ans

Baby	10/36 mois	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
GYM & DANCE		09H30	09H30	09H00	09H30	09H30	09H00	09H00
		10H30	10H30		10H30			
		16H30	16H30		16H30	10H30	09H50	09H50

KID	3/5 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
GYM & DANCE		17H30					11H30 2/3 ans	
TRAINING AND BOXING				10H30			10H40	10H40
MULTISPORTS					17H30		09H50	
éveil danse				16H30				

JUNIOR	6/10 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
CROSS TRAINING & BOXING		18H15					11H30	
MULTISPORTS				14H30			10H40	
JEUX SPORTIFS					17H30			
POM POM GIRL		18H30		17H30				
MODERN JAZZ		17H30						
FIT' FAMILY parent/enfant				18H00				11H30
PRÉP. PHYSIQUE			17H30					
YOGA				15H30				

ADULTES	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
CAF		12H30					
YOGA	12H30	17H30		12H30			
ZUMBA		18H30					