



PLANNING 2025/2026

La salle de sport des enfants de 3 mois à 14 ans

ass. Mat.	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby gym & dance		09H30		09H30	09H30	

Baby	10/36 mois	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby gym & dance		10H30	10H30	09H30	10H30	10H30	09H30
		16H30	16H30		16H30	16H30	

KID	3/5 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym & dance				10H30			10H30
Training/boxing		17H30			17H30		
Multisport				16H30			
Mouv' Family			17H30				

JUNIOR	6/10 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fun Fitness						18H30	
Cross training/boxing				14H30	18H30		
Pom pom girl					17H30		
Multisport						17H30	
Fit' Family			18H30				11H30
Kid dance			17H30				
Zumba Family				17H30			
Boxing Family		18H30					

ADOS	11/14 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fun Fitness				15H30		18H30	
Cross training/boxing					18H30		
Fit' Family			18H30				11H30
Kid dance			17H30				
Zumba Family				17H30			
Pom pom girl					17H30		
Boxing Family		18H30					

ADULTES	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym prénatal / Gym maman bébé	09H30					
CAF				11H30	17H30	
Pilates		11H30		12H30 18H30		
Cross training					18H30	
Boxing Family	18H30					

