



PLANNING KID FITNESS 25/26

BABY	10/36 mois	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Gym & Dance			10H30	09H00	10H30	10H30	09H30	09H30
Accueil Assistantes Maternelles		9H30			9H30			

KID	3/5 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Gym & Dance		17H15		16H00			10H30	
Training & Boxing			17H15					10H30
Multisports				10H00				
Parcours NINJA					17H15			

JUNIOR	6/14 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Cross Training & Boxing		18H15		14H00				
Gym acrobatique			18H15	15H00				
Fit' Family Parent / Enfant								11H30
Danse Chorégraphique				17H00				
HIP HOP / Street dance						18H15	11H30	
Parcours WARRIOR					18H15			
Yoga Pilates / Aérien						17H15		

ADULTES		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Pilates			13H00		13H00	9H30		
					19H15			
Cross Training	10H30				12H15	12H30		
	12H15							
	19H15				20H00			
Yoga		13H00	9H30					
Cardio Boxing			12H15			12H15		
Barre à terre						13H00		

