



PLANNING KID FITNESS 25/26

ADULTES	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Gym Maman Bébé <i>de 0 à 18 mois</i>			10H30				

Baby	10/36 mois	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Gym & Dance		10H30	09H30	09H30	10H30	09H30	09H30	09H30
		16H30	16H30			16H30	10H30	
Assistantes Maternelles		09H30	10H30		09H30	10H30		

KID	3/5 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Gym & Dance			17H30		17H30		11H30	
Training & Boxing		17H30		17H30				11H30
Multisports				16H00		17H30	09H45	

JUNIOR	6/10 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Fun Fit <i>Cardio/Renfo</i>				17H30		18H30		
Pompom Girl			17H30					
Cross Training & Boxing		17H30		14H00			10H45	10H30
Multisports*			18H30		17H30			
Fit' Family <i>Parent / Enfant</i>				18H30			11H45	
Gym & Dance						18H30		

ADOS	11/14 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Fun Fit <i>Cardio/Renfo</i>		18H30		15H00				
				17H30				
Cross Training & Boxing					18H30			10H30
Multisports*			18H30		17H30			
Fit' Family <i>Parent / Enfant</i>				18H30			11H45	
Pompom Girl			17H30					

* **Multisports** : football, rugby, basket, volley, hand ball, judo, karaté, lutte, tennis, badminton...



KID FITNESS, 26 chemin de la Violette - 31240 L'UNION



07 66 95 61 86