



# PLANNING KID FITNESS

ADULTES	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Gym Maman Bébé</b> <i>de 0 à 18 mois</i>			10H30			

BABY	10/36 mois	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Gym &amp; Dance</b>	10H30	09H30	09H30	10H30	09H30	09H30	
	16H30	16H30		16H30	16H30	10H30	
<b>Assistantes Maternelles</b>	09H30	10H30		09H30	10H30		

KID	3/5 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Gym &amp; Dance</b>			17H30		17H30		11H30
<b>Training &amp; Boxing</b>	17H30			17H30			
<b>Multisports</b>				16H00		17H30	09H30

JUNIOR	6/10 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Fun Fit</b> <i>Cardio/Renfo</i>						18H30	
<b>Pompom Girl</b>			17H30				
<b>Cross Training &amp; Boxing</b>	17H30			14H00			10H30
<b>Multisports*</b>			18H30				
<b>Fit' Family</b> <i>Parent / Enfant</i>				18H30			11H30

ADOS	11/14 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Fun Fit</b> <i>Cardio/Renfo</i>	18H30			15H00			
<b>Cross Training &amp; Boxing</b>					18H30		
<b>Multisports*</b>			18H30				
<b>Fit' Family</b> <i>Parent / Enfant</i>				18H30			11H30
<b>Pompom Girl</b>			17H30				

\* **Multisports** : football, rugby, basket, volley, hand ball, judo, karaté, lutte, tennis, badminton...



KID FITNESS, 26 chemin de la Violette - 31240 L'UNION



07 66 95 61 86