



PLANNING KID FITNESS

La salle de sport des enfants de 3 mois à 14 ans

ASS. MAT.	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby gym & dance		09H30		09H30		

BABY <small>10/36 mois</small>	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby gym & dance	9H30	10H30	09H30	10H30	09H30	09H30
	10H30				10H30	
	16H30	16H30			16H30	

KID <small>3/5 ans</small>	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym & dance			10H30			10H30
Training/boxing	17H30			17H30		
Multisport			16H30		17H30	

JUNIOR <small>6/10 ans</small>	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Cross training/boxing		17H30				
Pom pom girl				18H30		
Multisport			15H30		18H30	
Fit' Family		19H30				11H30
Kid dance	17H30					
Zumba Family			17H30			

ADOS <small>11/14 ans</small>	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fun Fitness			14H30			
Cross training/boxing	18H30	18H30		19H30		
Fit' Family		19H30				11H30
Kid dance	17H30					
Zumba Family			17H30			
Pom pom girl				18H30		

ADULTES	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym prénatal / Gym maman bébé	09H30					
CAF	18H30				10H30	
Pilates		11H30		12H30	09H30	
			17H30			
Cross training					18H30	

