



PLANNING KID FITNESS

ADULTES		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym Maman Bébé de 0 à 18 mois				10H30			

BABY	10/36 mois	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym & Dance		10H30	09H30	09H30	10H30	09H30	09H30
		16H30	16H30		16H30	16H30	10H30
Assistantes Maternelles		09H30	10H30		09H30	10H30	

KID	3/5 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym & Dance			17H30		17H30		11H30
Training & Boxing		17H30		17H30			
Multisports				16H00		17H30	09H30

JUNIOR	6/10 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fun Fit Cardio/Renfo						18H30	
Pompom Girl			17H30				
Cross Training & Boxing		17H30		17H30			10H30
Multisports*				14H00			
Fit' Family Parent / Enfant			18H30	18H30			11H30

ADOS	11/14 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fun Fit Cardio/Renfo		18H30		15H00			
Cross Training & Boxing			18H30		18H30		
Multisports*							
Fit' Family Parent / Enfant			18H30	18H30			11H30

* **Multisports** : football, rugby, basket, volley, hand ball, judo, karaté, lutte, tennis, badminton...



KID FITNESS, 26 chemin de la Violette - 31240 L'UNION



07 66 95 61 86