



La salle de sport des enfants de 3 mois à 14 ans

 07 66 95 61 86

NOS ACTIVITÉS



- Baby Gym & Dance
- Cross Training
- Fun Fit
- Fit' Family
- PomPom Girl
- Danse ...



NOUS PROPOSONS ÉGALEMENT

- Anniversaires
- Accueil des collectivités
- Accueil des assistantes maternelles
- Stages sportifs

Mercredis et vacances scolaires





PLANNING KID FITNESS

ADULTES	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym Maman Bébé <i>de 0 à 18 mois</i>			10H30			

BABY	10/36 mois	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym & Dance	10H30	09H30	09H30	10H30	09H30	09H30	
	16H30	16H30		16H30	16H30	10H30	
Assistantes Maternelles	09H30	10H30		09H30	10H30		

KID	3/5 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym & Dance			17H30		17H30		11H30
Training & Boxing	17H30			17H30			
Multisports				16H00		17H30	09H30

JUNIOR	6/10 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fun Fit <i>Cardio/Renfo</i>						18H30	
Pompom Girl			17H30				
Cross Training & Boxing	17H30			14H00			10H30
Multisports*			18H30				
Fit' Family <i>Parent / Enfant</i>				18H30			11H30

ADOS	11/14 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fun Fit <i>Cardio/Renfo</i>	18H30			15H00			
Cross Training & Boxing					18H30		
Multisports*			18H30				
Fit' Family <i>Parent / Enfant</i>				18H30			11H30
Pompom Girl			17H30				

* **Multisports** : football, rugby, basket, volley, hand ball, judo, karaté, lutte, tennis, badminton...



KID FITNESS, 26 chemin de la Violette - 31240 L'UNION



07 66 95 61 86