



La salle de sport des enfants de 3 mois à 14 ans

 06 14 83 03 99

NOS ACTIVITÉS



- Baby Gym & Dance
- Cross Training
- Fun Fit
- Fit' Family
- PomPom Girl
- Danse ...



NOUS PROPOSONS ÉGALEMENT

- Anniversaires
- Accueil des collectivités
- Accueil des assistantes maternelles
- Stages sportifs

Mercredis et vacances scolaires



Kid Fitness Etrembières



kidfitnessetrembieres



kidfitnessetrembieres@gmail.com



kid-fitness.fr



PLANNING KID FITNESS 2025

ADULTES	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym Douce <i>maman</i>	09H30			11H30		
Cardio boxing				12H30		
Cross training	12H30					
	19H00					
Full body		12H30				

BABY	10/36 mois	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym & Dance		10H30	10H30	09H30	10H30	10H30	09H30
		16H00	16H00		16H00	16H30	
Assistantes Maternelles			09H30		09H30	09H30	

KID	3/5 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym & Dance			17H00		17H00		10H30
Training & Boxing		17H00		16H30			
Multisports				10H30			

JUNIOR	6/10 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fun Fit <i>Cardio/Renfo</i>		17H00		14H30			
Pompom Girl		18H00					
Cross Training & Boxing			17H00		18H00		
Multisports				15H30		17H30	
Fit' Family <i>Parent/Enfant</i>				17H30			11H30
Kid dance			18H00				

ADOS	11/14 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fun Fit <i>Cardio/Renfo</i>		17H00		14H30			
Cross Training & Boxing		18H00			18H00		
Fit' Family <i>Parent/Enfant</i>				17H30			11H30
Multisports						17H30	
Kid dance			18H00				
Pompom Girl		18H00					