



PLANNING KID FITNESS

La salle de sport des enfants de 3 mois à 14 ans

ADULTES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym maman bébé		09H30			16H15	
Gym prénatale		11H30			11H30	
Pilates post partum	11H30		17H30		14H30	
CAF			18H30	09H30	12H30	
Cardio Training		12H30		19H15		

Baby

3/36 mois

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Assistante Maternelle	10H30	10H30	09H30	10H30	10H30	
	16H15	16H15		16H15		
Baby gym & dance 10/36 mois	10H30	10H30	09H30	10H30	10H30	09H30
	16H15	16H15		16H15		

KID

3/5 ans

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby gym & Dance	17H15		10H30			10H30
Training & Boxing		17H15		17H15		
Multisports*			16H30			

JUNIOR

6/14 ans

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fitness				18H15		
Training & Boxing			14H30		18H15	
Multisports*					17H15	
Fit' Family parent/enfant		18H15				11H30
Pom Pom Girl	18H15					
Gym GR			15H30			
Coaching	SUR RÉSERVATION					

SOIRÉES ENFANTS : soirs de match du SCB à Furiani.

* Multisports : football, rugby, basket, volley, hand ball, athlétisme ...

