



PLANNING KID FITNESS SAUMUR

ADULTES		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym Maman Bébé		09H30				10H30	
CAF		12H30	18H30				
Pilates				16H30		12H30	
Gym douce					11H30		
ZUMBA		18H30					
Multisports			19H30				
Training & Boxing				18H30		19H30	

Baby	10/36 mois	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym & Dance		10H30	10H30 16H30		10H30	16H30	09H30
Assistantes Maternelles			09H30		09H30		

KID	3/5 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym & Dance			17H30	16H30			10H30
Training & Boxing		17H30			17H30		11H30
Multisports*				10H30		17H30	

JUNIOR	6/10 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fun Fit Cardio/Renfo		17H30		14H30			
Pompom Girl					18H30		
Cross Training & Boxing			17H30				09H30
Multisports*				15H30			10H30
Sports de Combat**						18H30	
Fit' Family Parent / Enfant							11H30
Zumba Family Parent / Enfant			18H30				
Kid dance				17H30			

ADOS	11/14 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fun Fit Cardio/Renfo				14H30			
Cross Training & Boxing		18H30					09H30
Sports de Combat**						18H30	
Fit' Family Parent / Enfant							11H30
Zumba Family Parent / Enfant			18H30				
Kid dance				17H30			
Multisports				15H30			10H30
Pompom Girl					18H30		

*Multisports : football, rugby, basket, volley, hand ball... ** Sports de combat : judo, karaté, lutte...