



PLANNING KID FITNESS

ADULTE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym Maman Bébé <i>de 0 à 18 mois</i>	09H30					
Gym Prénatal					09H30	

BABY	10/36 mois	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym & Dance		10H30	10H30	10H30	10H30	10H30	09H30
Accueil Assistantes Maternelles			09H30		09H30		

KID	3/5 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym & Dance			17H00				10H30
Training & Boxing				15H30		17H00	
Sports de Ballon*		17H00			17H00		

JUNIOR	6/10 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fitness <i>Cardio/Renfo</i>				17H30			
Pompom Girl				14H30			
Cross Training & Boxing		18H00				17H00	
Sports de Ballon*					18H00		
Fit' Family <i>Parents/Enfants</i>							11H30
Karaté					17H00		
Kick boxing				16H30			

ADOS	11/14 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Cross Training & Boxing			18H00			18H00	
Fit' Family <i>Parents/Enfants</i>							11H30
Karaté						18H00	
Kick boxing				16H30			

* **Sports de ballon** : football, rugby, basket, volley, hand ball ...