



# PLANNING KID FITNESS

<b>MAMAN</b>	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Gym Périnatale / Gym Maman Bébé</b>	09H30					

<b>BABY</b>	10/36 mois	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Gym &amp; Dance</b>	10H30	10H30	10H30	10H30	10H30	10H30	09H30
	16H30					16H45	
<b>Accueil Assistantes Maternelles</b>		09H30			09H30	09H30	
<b>Baby Rugby</b>		16H00			16H30		

<b>KID</b>	3/5 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Gym &amp; Dance</b>					18H00		10H30
<b>Baby Training</b>			18H00				
<b>Sports de Ballon*</b>				16H00			

<b>JUNIOR</b>	6/10 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Fitness Cardio/Renfo</b>						17H30	
<b>Pompom Girl</b>				15H00			
<b>Cross Training &amp; Boxing</b>		17H30					
<b>Sports de Ballon*</b>				17H00			
<b>Fit' Family Parents / Enfants</b>				18H00			11H30

<b>ADOS</b>	11/15 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Fitness Cardio/Renfo</b>					17H15		
<b>Cross Training &amp; Boxing</b>			17H00	14H00			
<b>Fit' Family Parents / Enfants</b>				18H00			11H30
<b>Sports de Ballon*</b>				17H00			

\* **Sports de ballon** : football, rugby, basket, volley, hand ball ...