



# PLANNING KID FITNESS

La salle de sport des enfants de 3 mois à 14 ans

Baby <small>10/36 mois</small>		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>ASSISTANTES MATERNELLES</b>			09H30		09H30			
<b>BABY GYM &amp; DANCE</b> <small>10/36 mois</small>	10H00	10H30	09H30	10H30	10H00	09H00	09H00	
		16H30			16H30	09H50	09H50	

KID <small>3/5 ans</small>		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>KID GYM &amp; DANCE</b>	17H15			16H30				
<b>TRAINING &amp; BOXING</b>							10H40	10H40
							11H30 <small>2/3 ans</small>	
<b>MULTISPORTS</b>				10H30	17H00		09H30	

JUNIOR <small>6/10 ans</small>		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>CROSS TRAINING &amp; BOXING</b>	18H00			14H30			11H30	
<b>MULTISPORTS</b>					17H45			
<b>GYM / GRS</b>				11H30				
<b>POM POM GIRL</b>						17H30		
<b>DANSE URBAINE</b>				17H15				
<b>YOGA</b>				15H30				
<b>FIT' FAMILY</b>				18H00				11H30
<b>FUN FIT</b>							09H30	

ADOS <small>11/14 ans</small>		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>CROSS TRAINING &amp; BOXING</b>	18H00			14H30			11H30	
<b>GYM / GRS</b>				11H30				
<b>YOGA</b>				15H30				
<b>DANSE URBAINE</b>				17H15				
<b>FIT' FAMILY</b>				18H00				11H30
<b>POM POM GIRL</b>						17H30		
<b>FUN FIT</b>								

ADULTES		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>PILATES</b>					11H30			
<b>YOGA</b>			12H30			12H30	10H40	