



# La salle de sport des enfants de 3 mois à 14 ans

📞 07 66 24 80 70

## NOS ACTIVITÉS



- Baby Gym & Dance
- Cross Training & Boxing
- Kid Fitness
- Fit' Parents/Enfants
- PomPom Girl
- Kid Coaching ...



## NOUS PROPOSONS ÉGALEMENT

- Anniversaires
- Accueil des collectivités
- Accueil des assistantes maternelles
- Stages sportifs

*Mercredis et vacances scolaires*



[kidfitnessantibes](https://www.facebook.com/kidfitnessantibes)



[kidfitnessantibes](https://www.instagram.com/kidfitnessantibes)



[kidfitnessantibes@gmail.com](mailto:kidfitnessantibes@gmail.com)



[kid-fitness.fr](https://www.kid-fitness.fr)



# PLANNING KID FITNESS

La salle de sport des enfants de 6 mois à 14 ans

## ADULTES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>GYM MATERNITÉ</b>	11H30			11H30			
<b>CAF</b>		17H00				11H30	
<b>STRETCHING</b>				17H00			
<b>CROSS TRAINING</b>	17H00						
<b>DANSE PARENT BÉBÉ</b> avec Mamzele-Escargot		10H30					

## Baby

6/36 mois

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Baby GYM &amp; Dance</b> 10/36 mois	10H30	16H00	9H30	10H30	10H30	9H30	9H30
	16H00				16H00	10H30	
<b>Baby éveil</b> 6/18 mois		10H30		16H00			

## KID

3/5 ans

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>KID GYM</b>	17H00	17H00	10H30	17H00		11H30	10H30
			16H00				

## JUNIOR

6/14 ans

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>CROSS TRAINING - BOXING</b>	18H00		15H00		17H00		11H30
<b>POMPOM GIRL</b>			16H00			9H30	
<b>FIT' FAMILY</b> parents/enfants		18H00				10H30	
<b>GYM ACROBATIQUE</b>			14H00				

## ASSISTANTES MATERNELLES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>Baby GYM &amp; Dance</b>	09H30	09H30		09H30	09H30		

