



PLANNING KID FITNESS 2025

ADULTES	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Total silhouette		17H15 / S1	10H00 / S1		17H15 / S1	
Pilates			19H15 / S1			
CAF		12H30 / S1	17H45 / S1	19H00 / S1		

BABY	10/36 mois	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym & Dance	10H30 / S4	16H00 / S4	09H30 / S4	10H30 / S4	10H30 / S4	09H30 / S4	11H30 / S4
Ass. Maternelles			09H30 / S4		09H30 / S4	09H30 / S4	

KID	3/5 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym & Dance	17H30 / S4			10H30 / S4 15H30 / S4		17H00 / S4	10H30 / S4 16H00 / S4
Training & Boxing			17H30 / S4				
Sports de Ballon*				16H00 / S4			
Sports de Combat**				17H15 / S4			

JUNIOR	6/10 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fun Fit Cardio/Renfo	18H30 / S4						
Pompom Girl				11H00 / S1 14H00 / S1			09H30 / S3
Cross Training & Boxing				15H00 / S3			15H00 / S3
Sports de Ballon*						18H00 / S4	
Sports de Combat**				18H15 / S4			
Fit' Family Parent / Enfant			19H00 / S4				11H30 / S3 16H00 / S2-3
Zumba				16H00 / S1			

ADOS	11/14 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fun Fit Cardio/Renfo							
Pompom Girl							
Cross Training & Boxing							14H00 / S3
Sports de Ballon*						19H00 / S4	
Sports de Combat**				18H15 / S4			
Fit' Family Parent / Enfant			19H00 / S4				11H30 / S3 16H00 / S2-3
Zumba				16H00 / S1			

* Sports de ballon : football, rugby, basket, volley, hand ball... ** Sports de combat : judo, karaté...



KID FITNESS - 1 Quai de la Loire - 37210 ROCHECORBON



02 47 44 41 43