



PLANNING KID FITNESS 2025

ADULTES	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym Maman Bébé de 3 à 10 mois	9H30					

BABY	10/36 mois	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Accueil Assistantes Maternelles		10H30	9H30	9H30	9H30	10H00	
Gym & Dance			10H30		10H30	10H00 16H30	9H30

KID	3/5 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym & Dance		17H30		10H30 + sport de ballon 17H30			10H30
Training & Boxing			17H30		16H30	17H30	11H30
Sport de ballon*					17H30		

JUNIOR	6/10 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fun Fit Cardio/Renfo			17H30			17H30	
Pom Pom Girl				16H30 17H30			
Cross Training & Boxing		18H30		14H00	18H30		10H30
Sport de combat** Initiation				18H30			
Fit' Family Parent/Enfant				18H30		18H30	11H30

ADOS	11/14 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fun Fit Cardio/Renfo			18H30			17H30	
Pom Pom Girl				17H30			
Cross Training & Boxing		18H30		14H00	18H30		10H30
Sport de combat** Initiation				18H30			
Fit' Family Parent/Enfant				18H30		18H30	11H30

LOCATION	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Salle de FITNESS	9H-17H	12H-17H		9H-17H	14H-16H	

*Sport de ballon : foot, basket, hand, jeux collaboratifs ... **Sport de combat : boxe, lutte, judo ...



KID FITNESS - 1270 Avenue de Toulouse - 82000 MONTAUBAN - Albasud

06 95 50 50 70