



PLANNING KID FITNESS 2024

MAMAN	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym Périnatale / Gym Maman Bébé	09H30					

BABY	10/36 mois	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym & Dance	10H30	10H30	10H30	10H30	10H30	10H30	09H30
	16H30					16H45	
Accueil Assistantes Maternelles		09H30			09H30	09H30	
Baby Rugby		16H00			16H30		

KID	3/5 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym & Dance					18H00		10H30
Baby Training			18H00				
Sports de Ballon*				16H00			

JUNIOR	6/10 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fitness Cardio/Renfo						17H30	
Pompom Girl				15H00			
Cross Training & Boxing		17H30					
Sports de Ballon*				17H00			
Fit' Family Parents / Enfants				18H00			11H30

ADOS	11/15 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fitness Cardio/Renfo					17H15		
Cross Training & Boxing			17H00	14H00			
Fit' Family Parents / Enfants				18H00			11H30
Sports de Ballon*				17H00			

* **Sports de ballon** : football, rugby, basket, volley, hand ball ...



KID FITNESS - 101 Avenue Gambetta - 81000 ALBI



06 32 32 32 40