



PLANNING KID FITNESS

La salle de sport des enfants de 10 mois à 14 ans

Baby	10/36 mois	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby Gym & Dance		09H30	10H30	10H30	10H30	10H30	09H30
						16H30	
Accueil Assistantes Maternelles			09H30		09H30	09H30	

KID	3/5 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Kid Gym & Dance			17H30		17H30		10H30
Kid Training & Boxing				15H30		17H30	
Sports de Ballon*				16H30			

JUNIOR	6/10 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fun Fit <i>Cardio/Renfo</i>							11H30
Pompom Girl		17H30					
Cross Training & Boxing				15H30		17H30	
Sports de Ballon*				14H30			
Fit' Family <i>Parents / Enfants</i>						18H30	
Sports de Combat*			18H30				
Kid coaching				17H30			

ADOS	11/14 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Initiation <i>Appareils cardio/muscu</i>				14H30			
Cross Training & Boxing				15H30		17H30	
Fit' Family <i>Parents / Enfants</i>						18H30	
Sports de Combat*			18H30				
Fun Fit				17H30			11H30

* Sports de ballon : football, rugby, basket, volley, hand ball ...

* Sports de combat : karaté ...



KID FITNESS - ZAC des Florides - Le Toes Nord - 13700 MARIIGNANE



04 42 05 25 59