



FURIANI



# La salle de SPORT DES ENFANTS de 3 mois à 14 ans

📞 07 85 78 48 23

## NOS ACTIVITÉS



- Pré/post natal
- Baby Gym & Dance
- Cross Training & Boxing
- Kid Fitness
- Fit' Parents/Enfants
- PomPom Girl
- Baby Spa ...

## NOUS PROPOSONS ÉGALEMENT

- Anniversaires
- Accueil des collectivités
- Accueil des assistantes maternelles
- Location de salle 80 à 200m<sup>2</sup>
- Stages sportifs

*Mercredis et vacances scolaires*





# PLANNING KID FITNESS

## La salle de sport des enfants de 3 mois à 14 ans

### ADULTES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym maman bébé		09H30			16H15	
Gym prénatale		11H30			11H30	
Pilates post partum	11H30		17H30		14H30	
CAF			18H30	09H30	12H30	
Cardio Training		12H30		19H15		

### Baby

3/36 mois

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Assistante Maternelle	16H30	16H30		16H30		
Baby gym & dance 10/36 mois	10H30	10H30	09H30	10H30	10H30	09H30

### KID

3/5 ans

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby gym & Dance	17H15		10H30			10H30
Training & Boxing		17H15		17H15		
Multisports*			16H30			

### JUNIOR

6/14 ans

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fitness				18H15		
Training & Boxing			14H30		18H15	
Multisports*					17H15	
Fit' Family parent/enfant		18H15				11H30
Pom Pom Girl	18H15					
Gym GR			15H30			
Coaching	SUR RÉSERVATION					

**SOIRÉES ENFANTS : soirs de match du SCB à Furiani.**

\* Multisports : football, rugby, basket, volley, hand ball, athlétisme ...

