



PLANNING KID FITNESS

La salle de sport des enfants de 3 mois à 14 ans

FEMME ENCEINTE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym Prénatal		11H30				

MAMAN	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym Maman Bébé 0/18 mois				09H30		

BABY	10/36 mois	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby Gym & Dance		09H30	10H30	10H30	10H30	10H30 16H30	09H30
Accueil Assistantes Maternelles			09H30			09H30	
Eveil musical		10H30					

KID	3/5 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Kid Gym & Dance			17H30		17H30		10H30
Kid Training & Boxing				15H30			
Sports de Ballon*				16H30			

JUNIOR	6/10 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fitness Cardio/Renfo							11H30
Pompom Girl		17H30					
Cross Training & Boxing				15H30			
Sports de Ballon*				14H30			
Fit' Family Parent/Enfant						18H30	
Karaté			18H30				

ADOS	11/14 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Initiation Appareils cardio/muscu				14H30			
Cross Training & Boxing						17H30	
Fit' Family Parent/Enfant						18H30	

* Sports de ballon : football, rugby, basket, volley, hand ball ...



KID FITNESS - ZAC des Florides - Le Toes Nord - 13700 MARIIGNANE



04 42 05 25 59