



PLANNING KID FITNESS

La salle de sport des enfants de 3 mois à 14 ans

ADULTES	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym prénatal	09H30					
Gym maman bébé	09H30					
CAF		11H30		11H30		
Minceur					12H30	
Boxing	11H30					

Baby 10/36 mois	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby gym & dance	10H30	10H30	09H30	10H30	10H30	09H30
		16H30			16H30	

ASS. MaT.	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby gym & dance		09H30		09H30	09H30	

KID 3/5 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym & dance			10H30			10H30
Training/boxing	17H30			17H30		
Multisport			16H30		17H30	

JUNIOR 6/10 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Cross training/boxing		17H30				
Pom pom girl				18H30		
Multisport			15H30			
Fit' Family		19H30				11H30
Coaching			17H30			
Sports de combat*					18H30	

ADOS 11/14 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fitness cardio muscu			14H30			
Cross training/boxing	18H30			19H30		
Fit' Family		19H30				11H30
Coaching			17H30			
Sports de combat*		18H30				

* Sports de combat : boxe, karaté, judo, muaythai, lutte, bo-jitsu ...



KID FITNESS - 8, rue Joseph Thoret - Zone du Tubé Nord - 13800 ISTRES

06 61 48 18 35