



PLANNING KID FITNESS

La salle de sport des enfants de 3 mois à 14 ans

ADULTES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym maman bébé		09H30		09H30	16H15	
Gym prénatale		11H30			11H30	
Pilates post partum	11H30				14H30	
Minceur		12H30		19H15		

Baby 3/36 mois

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Assistante Maternelle	10H30	10H30	09H30	10H30	10H30	
	16H15	16H15		16H15		
Baby gym & dance <small>10/36 mois</small>	10H30	10H30	09H30	10H30	10H30	09H30
	16H15	16H15		16H15		

KID 3/5 ans

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby gym & Dance	17H15		10H30			10H30
Training & Boxing		17H15		17H15		
Sports de Ballon*			16H30			

JUNIOR 6/14 ans

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fitness				18H15		
Training & Boxing			14H30		18H15	
Sports de Ballon*			17H30		17H15	
Fit' parent/enfant		18H15				11H30
Pom Pom Girl	18H15		15H30			
Coaching			18H30			

* Sports de ballon : football, rugby, basket, volley, hand ball ...