



Montauban
Albasud (82)



La salle de SPORT DES ENFANTS de 3 mois à 14 ans

NOS ACTIVITÉS

- Baby Spa
- Baby Gym & Dance
- Cross Training & Boxing
- Pom-Pom Girls
- Gym Maman/Bébé
- Fit' Parents/Enfants
- Kid Coaching...

 06 95 50 50 70

NOUS PROPOSONS ÉGALEMENT

- Anniversaires
- Stages sportifs - *les mercredis*
- Accueil des Assistantes Maternelles
- Accueil des Collectivités
- Stages sportifs - *vacances scolaires*





PLANNING KID FITNESS 2024

ADULTES	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym Maman Bébé <i>de 3 à 10 mois</i>	09H30				09H30	
Pilates Post Partum	11H30	09H30		11H30	11H30	
Coaching <i>3 Personnes</i>	16H30	10H30		16H30	10H30 16H30	

BABY	10/36 mois	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Accueil Assistantes Maternelles			09H30	09H30	09H30	09H30	
Gym & Dance		10H30	10H30	10H30	10H30	10H30	09H30

KID	3/5 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym & Dance		17H30	17H30	17H30		16H30	10H30
Training & Boxing			16H30		17H30	17H30	11H30

JUNIOR	6/10 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fun Fit <i>Cardio/Renfo</i>			17H30			17H30	
Pom Pom Girl				16H30			
Cross Training & Boxing		18H30			18H30		10H30
Fit' Family <i>Parents / Enfants</i>				18H30			11H30
Coaching <i>3 Enfants</i>			16H30			18H30	
Sports de combat <i>Initiation*</i>				18H30			

ADOS	11/14 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fun Fit <i>Cardio/Renfo</i>			18H30			18H30	
Pom Pom Girl				17H30			
Cross Training & Boxing		18H30			18H30		10H30
Fit' Family <i>Parents / Enfants</i>				18H30			11H30
Coaching <i>3 Enfants</i>			16H30			18H30	
Sports de combat <i>Initiation*</i>				18H30			

LOCATION	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Salle de FITNESS	09H-17H			09H-17H		

* Sports de combat : boxe, lutte, judo ...



KID FITNESS - 1270 Avenue de Toulouse - 82000 MONTAUBAN - Albasud



06 95 50 50 70