



La salle de sport des enfants de 10 mois à 14 ans

NOS ACTIVITÉS



- Baby Gym & Dance
- Cross Training
- Fun Fitness
- Fit' Family
- PomPom Girl
- Danse ...

 06 73 84 08 63

NOUS PROPOSONS ÉGALEMENT

- Anniversaires
- Accueil des collectivités
- Accueil des assistantes maternelles
- Stages sportifs

Mercredis et vacances scolaires





PLANNING KID FITNESS 2024

FEMME ENCEINTE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym Périnatale	11H00			11H00		

ADULTES	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym Parents Bébé <i>de 0 à 18 mois</i>	09H00				09H00	
Pilates	20H00					
Renforcement Musculaire		11H00		19H00		

BABY	10/36 mois	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym & Dance	10H00		10H00	09H30	10H00	10H00	09H30
	16H00					16H00	
Accueil Assistantes Maternelles			09H00		09H00		

KID	3/5 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym & Dance		17H00		10H30		17H00	10H30
Training & Boxing			17H00	15H00	17H00		
Sports de Ballon*				16H00			
Sports de Combat**							09H30

JUNIOR	6/10 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fitness <i>Cardio/Refo</i>				17H00			
Pompom Girl			18H00	18H00	18H00		11H30
Cross Training & Boxing		18H00					10H30
Sports de Ballon*				17H00		18H00	
Sports de Combat**				14H00			
Fit' Family				18H00		19H00	11H30

ADOS	11/14 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fitness <i>Cardio/Refo</i>		19H00				18H00	
Cross Training & Boxing			19H00		19H00		
Fit' Family				18H00		19H00	11H30
Sports de Combat**				14H00			

* Sports de ballon : football, rugby, basket, volley, hand ball ...

** Sports de combat : karaté, judo, lutte ...



KID FITNESS - espace des 4 chemins - ZAC des Quemenes - Cellule 6 - 54720 LEXY



06 73 84 08 63