



# La salle de sport des enfants de 3 mois à 12 ans

 07 63 22 30 22

## NOS ACTIVITÉS



- Baby Gym & Dance
- Cross Training & Boxing
- Kid Fitness
- Fit' Parents/Enfants
- PomPom Girl
- Kid Coaching ...



## NOUS PROPOSONS ÉGALEMENT

- Anniversaires
- Accueil des collectivités
- Accueil des assistantes maternelles
- Stages sportifs

*Mercredis et vacances scolaires*





# PLANNING KID FITNESS

La salle de sport des enfants de 3 mois à 12 ans

## ASSISTANTES MATERNELLES 10/36 mois

|                             | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|-----------------------------|-------|-------|----------|-------|----------|--------|
| <b>BABY GYM &amp; DANCE</b> |       | 09H30 |          |       |          |        |

## Baby 10/36 mois

|                                                 | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi          | Vendredi | Samedi |
|-------------------------------------------------|-------|-------|----------|----------------|----------|--------|
| <b>BABY GYM &amp; DANCE</b>                     |       | 10H30 | 10H00    | 09H30          | 10H30    | 09H30  |
|                                                 | 16H30 | 16H30 | 11H00    | 10H30<br>16H30 | 16H30    |        |
| <b>ÉVEIL SENSORIEL</b> <small>3/10 mois</small> |       |       |          |                |          |        |

## KID 3/5 ans

|                              | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|------------------------------|-------|-------|----------|-------|----------|--------|
| <b>TRAINING &amp; BOXING</b> | 17H30 |       |          |       |          |        |
| <b>GYM &amp; DANCE</b>       |       |       | 16H00    |       |          | 10H30  |
| <b>SPORTS DE BALLON</b>      |       |       |          |       | 17H30    |        |

## JUNIOR 6/12 ans

|                               | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|-------------------------------|-------|-------|----------|-------|----------|--------|
| <b>SPORTS DE COMBAT</b>       | 18H30 |       |          |       |          |        |
| <b>TECHNI FOOT</b>            |       | 17H30 |          |       |          |        |
| <b>FIT' PARENTS / ENFANTS</b> |       | 18H30 |          |       |          | 11H30  |
| <b>CROSS TRAINING</b>         |       |       | 14H00    |       |          |        |
| <b>POMPOM GIRL</b>            |       |       | 15H00    |       |          |        |
| <b>SPORTS DE BALLON</b>       |       |       |          | 17H30 |          |        |
| <b>ZUMBA FAMILY</b>           |       |       |          |       | 18H30    |        |

