



 kid-fitness.fr



La salle de sport DES ENFANTS de 3 mois à 14 ans

NOS ACTIVITÉS



- Baby Gym & Dance
- Cross Training
- Fun Fitness
- Fit' Family
- PomPom Girl
- Danse ...

 05 36 28 00 28



NOUS PROPOSONS ÉGALEMENT

- Anniversaires
- Accueil des collectivités
- Accueil des assistantes maternelles
- Stages vacances
- Garderie sportive - les mercredis



 KID FITNESS - 9, rue de Toul - 31 000 TOULOUSE

 KID Fitness Toulouse

 kidfitness.toulouse

 kidfitnessoulouse@gmail.com



PLANNING KID FITNESS 2024

ADULTES		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
Gym Maman Bébé <i>de 0 à 18 mois</i>		09H30		09H30					
Gym Prénatale			11H30	19H00		11H30			
Pilates		19H00				12H30 18H00			
Yoga			18H00		19H00				
Zumba Family		17H00	19H00		17H00				
Minceur		19H00	12H30 16H00				19H00		
CAF		12H30	11H30			19H00		19H00	
Cross Training			17H00		12H30 19H00		19H00		
Cardio Training				12H30	18H00	16H00			
Sculpt		18H00		19H00		11H30			
Coaching		11H30 16H00	19H00		11H30 16H00	18H00		19H00	
BABY		10/36 mois	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Gym & Dance		10H30 16H00	09H30 16H00	10H30 18H00	09H30 16H00	09H30 16H00	09H30	09H30	
Accueil Ass.Mat.			10H30		10H30	10H30			
KID		3/5 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Gym & Dance		17H00				17H00	10H30		
Training & Boxing			17H00		17H00			10H30	
Sports de Ballon				16H00			11H30		
JUNIOR		6/10 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Fitness				14H00			09H30		
Pom Pom Girl			18H00	17H00					
C.Training & Boxing		18H00		15H00	18H00			09H30	
Sports de Ballon						17H00		11H30	
Zumba Family		17H00	19H00		17H00				
Fit' Family				18H00		19H00	11H30	10H30	
Coaching		11H30 16H00	19H00		11H30 16H00	18H00		19H00	
ADOS		11/14 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
C.Training & Boxing					19H00		10H30	11H30	
Fit' Family				18H00		19H00	11H30		
Zumba Family		17H00	19H00		17H00				
Coaching		11H30 16H00	19H00		11H30 16H00	18H00		19H00	
SCOLAIRE			Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Élémentaire		9H-11H 14H-15H	9H-11H 14H-15H	9H-11H	9H-11H 14H-15H	9H-11H 14H-15H			
Maternelle		14H-15H	14H-15H		14H-15H	14H-15H			