



Montauban  
Albasud (82)



# La salle de SPORT DES ENFANTS de 3 mois à 14 ans

 06 95 50 50 70

## NOS ACTIVITÉS

- Baby Spa
- Baby Gym & Dance
- Cross Training & Boxing
- Pom-Pom Girls
- Gym Maman/Bébé
- Fit' Parents/Enfants
- Kid Coaching...

## NOUS PROPOSONS ÉGALEMENT

- Anniversaires
- Garderie sportive - les mercredis
- Accueil des Assistantes Maternelles
- Accueil des Collectivités
- Stages Vacances Multi-activités





# PLANNING KID FITNESS 2024

ADULTES	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Gym Maman Bébé</b> <i>de 3 à 10 mois</i>	09H30				09H30	
<b>Pilates Post Partum</b>	11H30	09H30		11H30	11H30	
<b>Coaching</b> <i>3 Personnes</i>	14H30	10H30		14H30	10H30	11H30

BABY	10/36 mois	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Gym &amp; Dance</b>		10H30	10H30	10H30	10H30	10H30	09H30
<b>Accueil Assistantes Maternelles</b>			09H30	09H30	09H30	09H30	

KID	3/5 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Gym &amp; Dance</b>		16H30	17H30	17H30		16H30	10H30
<b>Training &amp; Boxing</b>			16H30		17H00	17H30	11H30

JUNIOR	6/10 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Fun Fit</b> <i>Cardio/Renfo</i>			17H30			17H30	
<b>Pom Pom Girl</b>				16H30			
<b>Cross Training &amp; Boxing</b>		17H30			18H00		
<b>Fit' Family</b> <i>Parents / Enfants</i>				18H30			10H30 11H30
<b>Coaching</b> <i>3 Enfants</i>			16H30			16H30	09H30 10H30
<b>Sports de combat</b> <i>Initiation*</i>				18H30			

ADOS	11/14 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Fun Fit</b> <i>Cardio/Renfo</i>			18H30			18H30	
<b>Pom Pom Girl</b>				17H30			
<b>Cross Training &amp; Boxing</b>		18H30			19H00		
<b>Fit' Family</b> <i>Parents / Enfants</i>				18H30			10H30 11H30
<b>Coaching</b> <i>3 Enfants</i>			16H30			16H30	09H30 10H30
<b>Sports de combat</b> <i>Initiation*</i>				18H30			

LOCATION	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Salle de FITNESS</b>	09H-17H			09H-17H		

\* Sports de combat : boxe, lutte, judo ...

