



La salle de sport des enfants de 3 mois à 14 ans

📞 07 49 19 94 67

NOS ACTIVITÉS



- Baby Gym & Dance
- Cross Training
- Fun Fitness
- Fit' Family
- PomPom Girl
- Danse ...



NOUS PROPOSONS ÉGALEMENT

- Anniversaires
- Accueil des collectivités
- Accueil des assistantes maternelles
- Stages vacances
- Garderie sportive - *les mercredis*





PLANNING KID FITNESS 2024

FEMME ENCEINTE		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche		
Gym Périnatale		11H30				11H30				
MAMAN		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche		
Gym Maman Bébé <i>de 0 à 18 mois</i>			11H30		11H30					
BABY		10/36 mois		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Gym & Dance		10H30	10H30 16H00	10H30	10H30 16H00	10H30	09H30			
Accueil Assistantes Maternelles		09H30	09H30	09H30	09H30	09H30				
KID		3/5 ans		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Gym & Training		17H00	17H00	16H30	17H00				10H30	
Eveil sportif										10H00
JUNIOR		6/10 ans		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Fitness <i>Cardio</i>							18H00			
Cross Training & Boxing		17H30		14H30						
Zumba kids							17H15			
Zumba Family								13H30		
Multi sports Gym acrobatique			18H00	15H30						11H15
Fit' Family <i>Parents / Enfants</i>							17H30			
Coaching			17H00			17H00				
ADOS		11/14 ans		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Fitness <i>Cardio</i>							17H00			
Cross Training & Boxing				18H30						
Zumba Family								13H30		
Multi sports Gym acrobatique			18H00							
Fit' Family <i>Parents / Enfants</i>									11H30	
Coaching			17H00			17H00				
ENFANTS		3/12 ans		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Garderie Active*		17H30 20H30	17H30 20H30	17H30 20H30	17H30 20H30	17H30 20H30	17H00 19H00			

* Garderie Active : garderie sportive et conitive avec aide aux devoirs.