



La salle de sport DES ENFANTS de 3 mois à 14 ans

📞 07 87 75 63 90

NOS ACTIVITÉS



- Baby Gym & Dance
- Cross Training & Boxing
- Kid Fitness
- Fit' Parents/Enfants
- PomPom Girl
- Kid Coaching ...



NOUS PROPOSONS ÉGALEMENT

- Anniversaires
- Accueil des collectivités
- Accueil des assistantes maternelles
- Stages vacances
- Garderie sportive - Mercredi



kidfittessaix



kidfittessaix



kidfittessaix@gmail.com



kid-fitness.fr



PLANNING KID FITNESS

La salle de sport des enfants de 3 mois à 14 ans

MAMAN	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
GYM MAMAN BÉBÉ	09H30						

10/36 mois		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
ASSISTANTES MATERNELLES			09H30		09H30	09H30		
BABY GYM & DANCE 10/36 mois	10H30	10H30	09H30	10H30	10H30	08H30	09H30	
		16H00				16H30	09H30	

3/5 ans		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
GYM		17H00	17H00					
TRAINING							10H30	10H30
							11H30	
MULTISPORT				10H30	17H00		09H30	

6/10 ans		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
CROSS TRAINING & BOXING		18H00					11H30	
MULTISPORT				14H30	18H00			
GYM / GRS				11H30				
POM POM GIRL						17H30		
DANSE URBAINNE				17H00				
YOGA								

ADO/ADULTE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
FITNESS / RENFO	19H00						
PILATES PRÉ/POST NATAL	12H30						
YOGA		12H30			12H30	10H30	

FAMILY	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
FIT' PARENTS / ENFANTS			18H00				11H30
YOGA		17H30					