



# La salle de sport des enfants de 3 mois à 15 ans

 06 76 99 34 56

## NOS ACTIVITÉS



- Baby Gym & Dance
- Cross Training & Boxing
- Kid Fitness
- Fit' Parents/Enfants
- PomPom Girl
- Kid Coaching ...

## NOUS PROPOSONS ÉGALEMENT

- Anniversaires
- Accueil des collectivités
- Accueil des assistantes maternelles
- Stages vacances
- Garderie sportive - Mercredi



# PLANNING KID FITNESS 2024

## BABY

3/36 mois

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Gym MAMAN BÉBÉ</b> 3/18 mois		10h30 11h30				
<b>Baby Gym &amp; Dance</b> 10/36 mois	10h30 11h30	16h30 17h30	10h30 11h30	10h30 11h30	10h30 11h30	09h30 10h30

## KID

3/5 ans

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Baby Gym &amp; Dance</b>	16h30 17h30		16h30 17h30			10h30 11h30
<b>Baby Training</b>		17h30 18h30		16h30 17h30		

## JUNIOR

6/12 ans

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>FITNESS</b>			17h30 18h30			
<b>CROSS TRAINING &amp; BOXING</b>	17h30 18h30					
<b>YOGA KID</b>					17h00 18h00	
<b>POMPOM GIRL</b>				17h30 18h30		
<b>FIT PARENTS/ENFANTS</b>		18h30 19h30				11h30 12h30
<b>ZUMBA PARENTS/ENFANTS</b>					19h00 20h00	
<b>KID COACHING</b>			18h30 19h30			

## ADOS

13/15 ans

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>FIT PARENTS/ENFANTS</b>		18h30 19h30				11h30 12h30
<b>CARDIO BOXING</b>			15h30 16h30			
<b>ZUMBA PARENTS/ENFANTS</b>					19h00 20h00	
<b>KID COACHING</b>			18h30 19h30			
<b>INITIATION MUSCU</b>					18h00 19h00	

## ASSISTANTES MATERNELLES

**Baby Gym & Dance**  
10/36 mois

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Baby Gym &amp; Dance</b> 10/36 mois	09h30 10h30	09h30 10h30		09h30 10h30	09h30 10h30	

## ADULTES

**RENFORCEMENT**  
**CARDIO**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>RENFORCEMENT</b>	18h30-19h30					
<b>CARDIO</b>				18h30-19h30		

