



La salle de sport des enfants de 3 mois à 14 ans

NOS ACTIVITÉS

- Baby Gym & Dance
- Cross Training
- Fun Fitness
- Fit' Family
- PomPom Girl
- Danse ...

 00 00 00 00 00



NOUS PROPOSONS ÉGALEMENT

- Anniversaires
- Accueil des collectivités
- Accueil des assistantes maternelles
- Stages vacances
- Garderie sportive - les mercredis





PLANNING KID FITNESS 2024

FEMME ENCEINTE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym Prénatale	11h30 - 12h30			11h30 - 12h30		

BABY	3/24 mois	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym Maman Bébé			10h30 - 11h30		16h30 - 17h30		

BABY	10/36 mois	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby Gym & Dance		10h30 - 11h30	16h30 - 17h30	9h30 - 10h30	10h30 - 11h30	10h30 - 11h30	9h30 - 10h30

JUNIOR	3/5 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby Gym & Dance		17h30 - 18h30		10h30 - 11h30			10h30 - 11h30
Baby Training				16h30 - 17h30		17h30 - 18h30	
Sports de Ballon			17h30 - 18h30				
Sports de Combat					17h30 - 18h30		
Fit' Family			18h30 - 19h30				

KID	6/9 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fun Fitness						17h30 - 18h30	
Cross Training			17h30 - 18h30				
PomPom Girl				15h30 - 16h30			
Sports de Ballon		17h30 - 18h30					
Sports de Raquette					17h30 - 18h30		
Sports de Combat						18h30 - 19h30	
Danse		18h30 - 19h30					
Fit' Family							11h30 - 12h30

KID	10/14 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fun Fitness				14h30 - 15h30			
Cross Training		18h30 - 19h30			17h30 - 18h30		
Sports de Ballon						18h30 - 19h30	
Sports de Raquette				17h30 - 18h30			
Sports de Combat					18h30 - 19h30		
Danse			18h30 - 19h30				
Fit' Family							11h30 - 12h30

ASS. MATERNELLES	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby Gym	9h30 - 10h30	9h30 - 10h30		9h30 - 10h30	9h30 - 10h30	

Sports de ballon : football, rugby, basket, volley, hand ball ... **Sports de raquette** : tennis, ping pong, badminton...

Sports de combat : boxe, judo, lutte, karaté... **Danse** : Zumba, hip hop, latino...

