



# La salle de SPORT DES ENFANTS de 3 mois à 14 ans

 06 61 48 18 35

## NOS ACTIVITÉS



- Baby Gym & Dance
- Baby Spa
- Cross Training & Boxing
- Kid Fitness
- Fit' Parents/Enfants
- PomPom Girl
- Kid Coaching ...



## NOUS PROPOSONS ÉGALEMENT

- Anniversaires
- Accueil des collectivités
- Accueil des assistantes maternelles
- Stages vacances
- Garderie sportive - Mercredi





# PLANNING KID FITNESS

La salle de sport des enfants de 3 mois à 14 ans

3/36 mois

## Baby

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>GYM MAMAN BÉBÉ</b> 3/18 mois		09h30-10h30		16h30-17h30		
<b>BABY GYM &amp; DANCE</b> dès 10 mois	10h30-11h30	10h30-11h30	10h30-11h30	10h30-11h30	10h30-11h30	09h30-10h30
	16h30-17h30	16h30-17h30			16h30-17h30	

3/5 ans

## KID

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>BABY GYM &amp; DANCE</b>			16h30-17h30		17h30-18h30	10h30-11h30
<b>BABY TRAINING</b>	17h30-18h30			17h30-18h30		

6/10 ans

## JUNIOR

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>FITNESS</b>					18h30-19h30	
<b>CROSS TRAINING/BOXING</b>		17h30-18h30				
<b>ZUMBA KID</b>				18h30-19h30		
<b>POM POM GIRL</b>			15h30-16h30			
<b>FIT' PARENTS /ENFANTS</b>						11h30-12h30
<b>ZUMBA PARENTS/ENFANTS</b>		18h30-19h30				
<b>KID COACHING</b>			17h30-18h30			

11/14 ans

## ADOS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>FITNESS</b>			14h30-15h30			
<b>CROSS TRAINING/BOXING</b>	18h30-19h30					
<b>ZUMBA KID</b>				18h30-19h30		
<b>FIT' PARENTS /ENFANTS</b>						11h30-12h30
<b>ZUMBA PARENTS/ENFANTS</b>		18h30-19h30				
<b>KID COACHING</b>			17h30-18h30			

## ASSISTANTES MATERNELLES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>BABY GYM &amp; DANCE</b>	09h30-10h30			09h30-10h30	09h30-10h30	

