



La salle de sport des enfants de 3 mois à 15 ans

📞 06 52 25 35 37

NOS ACTIVITÉS



- Baby Gym & Dance
- Cross Training & Boxing
- Kid Fitness
- Fit' Parents/Enfants
- PomPom Girl
- Kid Coaching ...



NOUS PROPOSONS ÉGALEMENT

- Anniversaires
- Accueil des collectivités
- Accueil des assistantes maternelles
- Stages vacances
- Garderie sportive - Mercredi





PLANNING KID FITNESS

La salle de sport des enfants de 3 mois à 15 ans

*ce cours dépend des prévisions météorologiques.

Baby 3/12 mois

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
GYM PORTAGE	09h30 10h30						
GYM POUSSETTE*		14h00 15h00					
JUST FOR MUM	18h30 19h30	17h30 18h30		13h00 14h00		11h30 12h30	

Baby 10/36 mois

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Baby Gym & Dance	10h30 11h30	09h30 10h30	10h30 11h30	10h30 11h30	09h30 10h30	09h30 10h30	09h30 10h30
		10h30 11h30		16h30 17h30	10h30 11h30	11h30 12h30	

KID 3/5 ans

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Baby Gym & Dance	17h30 18h30	17h30 18h30	16h30 17h30			10h30 11h30	
Baby Training / Boxing					17h30 18h30	09h30 10h30	
Dance				17h30 18h30			
FIT' PARENTS / ENFANTS							10h30 11h30

JUNIOR 6/12 ans

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
SELF DEFENSE / BOXING		18h30 19h30	17h30 18h30	17h30 18h30			
CROSS TRAINING / FITNESS			14h30 15h30		18h30 19h30		
POM POM GIRL			15h30 16h30				
YOGA KID				18h30 19h30			
L.I.a <i>Dance rythmique</i>				18h30 19h30			
HIP HOP						10h30 11h30	
FIT' PARENTS / ENFANTS							11h30 12h30
KID COACHING <i>6/15 ans</i>	17h30 18h30						
TOUCH RUGBY	18h30 19h30						

ASSISTANTES MATERNELLES

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Baby Gym & Dance				09h30 10h30			

