



# PLANNING KID FITNESS 2024

ADULTES	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym Maman Bébé <i>de 3 à 10 mois</i>	09H30				09H30	

BABY	10/36 mois	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Accueil Assistantes Maternelles			09H30		09H30	09H30	
Gym & Dance		10H30 16H30	10H30	09H30	10H30	10H30 16H30	09H30

KID	3/5 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Gym & Dance		17H30		10H30 17H30			10H30
Training & Boxing			17H30			17H30	11H30
Sports de ballon*					17H30		

JUNIOR	6/10 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fun Fit <i>Cardio/Renfo</i>			17H30			17H30	
Pom Pom Girl				16H30			
Cross Training & Boxing		18H30		14H00	18H30		10H30
Fit' Family <i>Parent/Enfant</i>				18H30		18H30	09H30 11H30
Sports de combat <i>Initiation*</i>				18H30			
Sports de ballon*				15H00			

ADOS	11/14 ans	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Fun Fit <i>Cardio/Renfo</i>			18H30			17H30	
Pom Pom Girl				16H30			
Cross Training & Boxing		18H30		14H00	18H30		10H30
Fit' Family <i>Parent/Enfant</i>				18H30		18H30	09H30 11H30
Sports de combat <i>Initiation*</i>				18H30			
Sports de ballon*				15H00			

LOCATION	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Salle de FITNESS	09H-17H			09H-17H		

\* Sports de combat : boxe, lutte, judo ...

\* Sports de ballon : football, rugby, basketball ...



KID FITNESS - 1270 Avenue de Toulouse - 82000 MONTAUBAN - Albasud

06 95 50 50 70